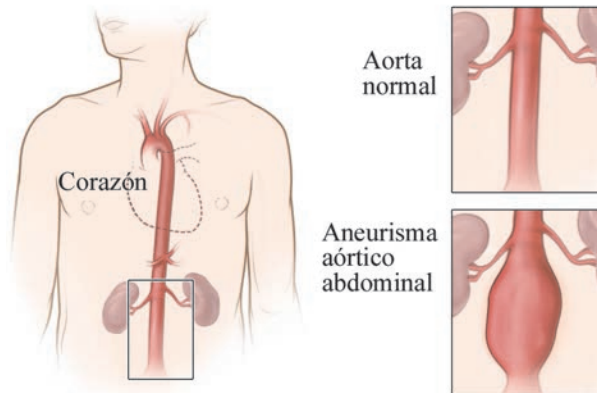


Aneurisma aórtico abdominal

Abdominal Aortic Aneurysm



© Healthwise, Incorporated

Un aneurisma aórtico abdominal es un bulto en la parte abdominal de la aorta. La aorta es una de las arterias principales del cuerpo. Lleva sangre rica en oxígeno del corazón al resto del cuerpo. La aorta abdominal lleva la sangre a la parte inferior del cuerpo.

La pared de la aorta normalmente es muy elástica. Puede estirarse y encogerse según sea necesario para adaptarse al flujo de sangre. Pero algunos problemas médicos, como presión arterial alta y aterosclerosis (endurecimiento de las arterias), debilitan las paredes de la arteria. Estos problemas, junto con el desgaste natural que ocurre con el envejecimiento, pueden causar una pared aórtica débil que se hincha hacia afuera.

La mayoría de los aneurismas aórticos nunca causan problemas, sobre todo si son pequeños y no crecen rápido.

Sin embargo, si el bulto se hace demasiado grande, puede reventarse o romperse.

¿Cómo se diagnostica?

Un aneurisma aórtico abdominal tiende a encontrarse por casualidad durante exámenes o pruebas realizadas por otros motivos. En algunos casos, se descubre durante una prueba de detección de este tipo de aneurisma.

Si su médico cree que usted tiene un aneurisma aórtico, es posible que le hagan pruebas, como una ecografía, una tomografía computarizada (CT, por sus siglas en inglés) o un examen de imágenes por resonancia magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para averiguar de qué tamaño es. Los expertos recomiendan que los hombres de 65 a 75 años que hayan fumado alguna vez se examinen para saber si tienen un aneurisma aórtico abdominal. Otros también recomiendan exámenes para hombres de 60 años y mayores que tengan un pariente cercano (uno de los padres, hermano o hermana) que haya tenido este tipo de aneurisma.

¿Cuáles son los síntomas?

La mayoría de los aneurismas aórticos abdominales no causan síntomas. Las personas que sí tienen síntomas se quejan de dolor o incomodidad abdominal. Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer, o ser constantes. Otros síntomas incluyen:

- Dolor en el pecho, en el abdomen, en la parte baja de la espalda o en el costado (el lado de la espalda justo debajo de la caja torácica y encima de la cintura). El dolor puede propagarse a la ingle, las nalgas o las piernas. Puede ser profundo, constante, lacerante o palpitante. El dolor puede durar horas o días. En general, el movimiento no lo afecta, aunque ciertas posiciones pueden ser más cómodas que otras.
- Una sensación pulsante en el abdomen.

- Un "pie frío" o un dedo del pie con dolor que se ponga negro o azul. Esto puede pasar si un aneurisma aórtico produce un coágulo de sangre que se desprende y bloquea el flujo de sangre a las piernas o pies.
- Fiebre o pérdida de peso, si es un aneurisma aórtico inflamatorio.

Si un aneurisma aórtico se revienta o se rompe puede causar dolor fuerte y repentino, y sangrado. A menudo, esto ocasiona la muerte en cuestión de minutos u horas.

¿Qué aumenta su riesgo?

Algunas personas tienen más probabilidades de tener un aneurisma aórtico abdominal que otras. Usted puede tener un riesgo mayor si:

- Es una persona mayor.
- Es varón.
- Tiene presión arterial alta.
- Alguien en su familia (uno de los padres, hermano o hermana) ha tenido un aneurisma aórtico.
- Fuma o ha fumado alguna vez.

¿Cómo se trata?

Si tiene un aneurisma aórtico abdominal, necesita estar bajo observación médica de cerca y puede necesitar tratamiento. Hable con su médico acerca de la frecuencia con la que debe realizarse chequeos. El tratamiento es para ayudar a prevenir o controlar afecciones que pueden hacer que usted tenga un aneurisma aórtico, como aterosclerosis o presión arterial alta. El tratamiento se basa en el tamaño del aneurisma aórtico y en la velocidad con que crece.

Si tiene un aneurisma grande o de crecimiento rápido, es posible que su médico tenga que reparar la parte dañada del vaso sanguíneo. Esto se haría mediante cirugía o un procedimiento menos invasivo. Los pequeños aneurismas aórticos raramente se rompen y suelen tratarse con medicamentos para presión arterial alta, como los betabloqueantes. Este medicamento ayuda a bajar la presión arterial y la tensión en la pared aórtica.

Si no se somete a una cirugía, le harán ecografías periódicas para ver si crece el aneurisma. Aun si el aneurisma aórtico no crece ni se rompe, usted puede correr el riesgo de tener problemas del corazón. Su médico puede sugerir que haga más ejercicio, siga una dieta saludable para el corazón, deje de fumar y mantenga un peso saludable. También puede recetar medicamentos para ayudar a bajar el colesterol alto.

¿Cuándo debe llamar al médico?

Llame al 911 en cualquier momento que considere que necesita atención de urgencia. Por ejemplo, llame si:

- Tiene dolor fuerte en el abdomen, la espalda o el pecho.
- Se desmayó (perdió el conocimiento).
- Tiene dificultad grave para respirar.

Llame a su médico ahora mismo o busque atención médica inmediata si:

- Siente mareos o aturdimiento, o siente que está a punto de desmayarse.
- Uno o ambos pies cambian de color, le duelen, están fríos, o le arden o tiene hormigueo.

Vigile muy de cerca los cambios en su salud y asegúrese de comunicarse con su médico si tiene algún problema.