

8327 Davis Street  
Suite 101  
Downey, CA 90241  
562 904-6027



3737 Martin Luther King, Jr Blvd  
Suite 401  
Lynwood, CA 90262  
310 604-0443

CardioMedicalConsultants.com

Amin Farah, M.D., FACC

Jamie Weiss, M.D., FACC

Tanvir Hussain, M.D.

## INSTRUCCIONES DE DESCARGA: MARCAPASOS / IMPLANTABLE DEFIBRILLATOR CARDIACO

### Descarga las instrucciones y cuidados

- ❖ Su *especialista de ritmo de corazón* discutirá recomendaciones individualizadas específicas en la atención de su descarga. Las siguientes son recomendaciones generales:
- ❖ Una vez al día *apósito seco* cambia el sitio de la incisión. Lavarse las manos, quitar el apósito viejo y luego cubrir la incisión con una nueva gasa de 4 X 4 doblada y la cinta de papel. Si usted tiene *steri-strips*, por favor, no eliminarlos. Estas tiritas se eliminarán en su dispositivo tras 1 semana cita de control de seguimiento de la herida.
- ❖ Se le pedirá para mantener el sitio de la incisión seca durante la semana después de la implantación (puede ducharse, pero necesita mantener seco el sitio afectado).
- ❖ Conducir normalmente se desaconseja durante al menos 1 semana o más después de que el dispositivo se implanta
- ❖ Levantar cosas pesadas límite (15-20 libras) con el brazo implicado durante al menos 4 semanas
- ❖ Extrema movimiento con el brazo implicado (por encima del hombro) se debe evitar durante 6 semanas (esto incluye actividades como la natación y el golf), esto podría resultar en el desprendimiento del plomo.
- ❖ Tendrá que regresar a la clínica en una semana después de la implantación del dispositivo para comprobar la cicatrización de la incisión de.
- ❖ Puede volver a sus actividades normales dentro de varios días.
- ❖ Se puede participar en la actividad sexual a menos que lo contrario. Evite colocar todo su peso en el brazo hasta que la incisión haya sanado completamente (4 semanas).
- ❖ Puede regresar al trabajo dentro de los 3-5 días a menos que indique lo contrario. Esto variará con su trabajo, edad y condición física en general.
- ❖ Hable con su médico sobre sus medicamentos después de la implantación del dispositivo, incluyendo Cuándo retomar *coumadin*.
- ❖ Esperar 3-5 días de antibióticos orales para pacientes ambulatorios después de la implantación del dispositivo

### Seguimiento a largo plazo

- ❖ Necesita una herida de entrada 1 semana después de la implantación
- ❖ Vigilancia de dispositivo y herida de clínica comprobar aproximadamente 6 semanas después de la implantación
- ❖ Necesita rutina "clínica del dispositivo" controles con su médico: por lo general cada 6 meses para un sistema de *marcapasos* y cada 3 meses para un *ICD*. Esto toma aproximadamente 20-30 minutos, con

el programador "varita" colocado en el pecho sobre su dispositivo. Una revisión no invasiva de parámetros de dispositivo, función y los eventos cardiacos será impreso y mantenida con sus registros de.

- ❖ **Siempre lleve consigo su identificación de dispositivo tarjeta** Se le dará una tarjeta provisional en la descarga del hospital, con el correo de la permanente dentro de 6-8 semanas más tarde.

#### **Llame al médico o buscar atención si:**

- ❖ El vendaje en el sitio del catéter se ha convertido en empapados con sangre
- ❖ Cualquier evidencia de pus Franco desde el sitio de incisión
- ❖ Cualquier hinchazón o dolor sobre el brazo desde el hospital o el dispositivo de descarga
- ❖ Cualquier área roja o caliente alrededor de su incisión
- ❖ Si tienes una temperatura > 38,0 C
- ❖ Si tienes cualquier dolor en el pecho, dificultad para respirar, o significativo cambio en su visión. Estos pueden ser signos de una emergencia, llame al 911.

#### **Conceptos erróneos**

- ❖ El dispositivo tiene funciones incorporadas para proteger contra las interferencias eléctricas producidas por electrodomésticos más. Generalmente son todas seguras para usar hornos de microondas, computadoras, reproductores de video y puertas de garaje.
- ❖ Detectores de metales de tutorial de aeropuerto de son seguros, pero puede configurar la alarma de. Siempre tenga su tarjeta de identificación de dispositivo de mano y que realizar una búsqueda manual en lugar de ello.

#### **PRECAUCIONES**

- ❖ Desconfíe de los deportes de contacto
- ❖ Evite colocar el teléfono celular directamente sobre el generador del dispositivo de . Tratar de mantenerlo al menos 6 pulgadas de su dispositivo. No lleve su teléfono celular en el bolsillo de la camisa cuando no esté en uso.
- ❖ La proyección de imagen de resonancia magnética (MRI) exploraciones deben evitarse a menos que su médico considere lo contrario
- ❖ Evitar la exposición prolongada en las proximidades a sistemas electrónicos de seguridad (dispositivos antirrobo), incluyendo detectores de metales "varitas" y los ubicados en la entrada de los almacenes.
- ❖ El dispositivo es sensible a fuertes *interferencias electromagnéticas (EMI)* generada por determinados campos eléctricos o magnéticos de fuerza suficiente. Por lo tanto, evitar trabajar cerca de maquinaria pesada o de alto voltaje (motores y alternadores de corriente), exposición a equipo de soldadura de arco, antenas de radio CB y las exploraciones de MRI.

#### **Empresa de dispositivos de fabricantes**

- ❖ Medtronic: 800-551-5544
- ❖ Boston científica: 800-227-3422
- ❖ St. Jude Medical: 800-777-2237/800-733-3455
- ❖ Biotronik: 800-547-0394/503-635-3594