

8327 Davis Street  
Suite 101  
Downey, CA 90241  
562 904-6027



3737 Martin Luther King, Jr Blvd  
Suite 401  
Lynwood, CA 90262  
310 604-0443

CardioMedicalConsultants.com

Amin Farah, M.D., FACC

Jamie Weiss, M.D., FACC

Tanvir Hussain, M.D.

## Instrucciones Para Prueba de Esfuerzo Ecocardiograma

### PREPARACIÓN

- ❖ Dieta: no comer 3 horas antes de la prueba. Se puede beber dentro de la razón.
- ❖ Ropa: llevar dos piezas, queda suelto, ropa y caminar con suela de goma o zapatillas que sean cómodas para hacer ejercicio.
- ❖ No utilice aceite de baño, loción o polvo en la mañana de la prueba. Si lo desea puede utilizar desodorante.
- ❖ Seguro: Si usted está cubierto por un plan de seguros que requiere la autorización previa de su médico de atención primaria, por favor haga los arreglos antes de su visita.
- ❖ Medicamentos: salvo instrucciones en contrario por su médico, no tome la siguiente mediación la víspera o el día de que prueba, pero traiga con usted:

#### **Bloqueadores beta**

##### Más comunes

Atenolol o Tenormin

Bisoprolol o Zebeta

Carvedilol o Coreg

Metoprolol o Lopressor o Toprol

Propranolol o InnoPran XL o Inderal

Bystolic o Nebivolol

##### Menos comunes

Acebutolol

Betaxolol o Kerlone

Blocadren o Timolol

Nadolol

Tenormin

#### **Bloqueadores de los canales de calcio**

Diltiazem o Cardizem o Tiazac

Verapamilo o Calan o Isoptin o Verelan

## **BREVE EXPLICACIÓN DE LA SECUENCIA DE PRUEBA**

- ❖ Tendrá que desvestirse de la cintura para arriba, las mujeres se le dará una bata para usar.
- ❖ Electrodo se colocarán sobre el pecho para monitorear su ritmo cardíaco. La piel puede necesitar ser raspadas ligeramente y los hombres pueden tener su pelo en el pecho afeitado para poder obtener un resultado claro.
- ❖ Se obtendrán imágenes de ecocardiograma antes y al final del ejercicio.
- ❖ Puños de la presión arterial se utilizará durante la prueba. Por favor informe al personal si hay un problema con un manguito de presión arterial en un brazo.
- ❖ Se le pedirá a caminar en la caminadora. Como usted está caminando en la caminadora, la velocidad y pendiente aumentará cada pocos minutos.
- ❖ Es importante avisar al personal si tiene dolor en el pecho o malestar, mareos, dificultad para respirar o cualquier otro problema.
- ❖ Se le pedirá a ejercer para como sea posible o hasta que haya síntomas cardíacos. El ejercicio terminará en su petición; sin embargo, el médico o miembro del personal puede detener la prueba antes si él o ella tiene la información necesaria.
- ❖ Cuando se haya completado la parte del ejercicio de la prueba de esfuerzo, la cinta se detendrá y usted tendrá que volver a la mesa de examen. Un miembro del personal se estará a su lado para ayudarlo. Para su seguridad, por favor, mantenga en la barra en la parte delantera de la caminadora.

## **PREGUNTAS/INQUIETUDES**

Usted será contactado el día antes de su prueba para confirmar su hora de cita. Cualquier pregunta o preocupación que tenga puede ser contestado en aquel momento o puede llamar a nuestra oficina

**Gracias por su tiempo y cooperación.**